

## **L'école des Arts Martiaux de La Madeleine recrute**

Vous souhaitez vous former à des techniques simples et efficaces de self-defense et apprendre à gérer votre stress dans des situations anxiogènes ?

Rejoignez l'association École des Arts Martiaux de La Madeleine !

## **Ecole des Arts Martiaux de La Madeleine**

Raymond HOLLE

DOJO Grimonprez  
258 rue Georges Pompidou  
59110 La Madeleine  
France

[06 49 41 66 26](tel:0649416626)

L'objectif du KRAV-MAGA (Self Défense) est l'apprentissage de la défense en un minimum de temps de formation et de s'adresser à un large public. Le KRAV-MAGA n'est pas conçu comme un Art mais comme une méthode de combat rapproché.

[hollemonde@gmail.com](mailto:hollemonde@gmail.com)

<https://ecoledesartsmartiaux.fr/>

Publié le 26 septembre 2023