

Loisirs

Toute l'année, animations, soirées et rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l'offre d'activités gratuites ainsi que leurs modalités d'accès.

Programme des animations (sur inscription)

- **Jeux de société et goûter** : mercredi 27 septembre de 14h à 16h à la Salle Malraux, rue Guynemer
- **Semaine bleue et repas des aînés** : inscription du 11 au 22 septembre 2023

Inscriptions aux activités

Les inscriptions se font auprès du service des aînés.

Vous devez vous munir :

- de votre carte Pass'sénior
- d'une photocopie de votre carte d'identité
- d'un justificatif de domicile
- d'un certificat datant de moins de 3 mois précisant la ou les activités auxquelles vous souhaitez participer

Carte Pass'sénior : pour renouveler votre carte, il faut vous rendre au service aînés muni d'une pièce d'identité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois et d'une photo d'identité en couleurs.

Activités sportives et de loisirs

- **Tai-chi** : tous les jeudis à 9h30 à 10h30, de 10h45 à 11h45 et de 14h à 15h, salle Malraux, rue Guynemer
- **Gymnastique séniors** : tous les mardis de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15, les vendredis de 9h à 10h, salle Malraux, rue Guynemer
- **Randonnée** : tous les jeudis de 14h à 16h, salle Salengro, 193 rue Roger Salengro
- **Marche nordique** : tous les jeudis entre 13h45 à 16h45, départ de la salle Salengro, 193 rue Roger Salengro
- **Piscine** : créneau réservé le jeudi de 16h15 à 17h

- **Jardin pédagogique** : tous les jeudis de 15h15 à 16h15, rue Carnot
- **Tricot/couture/ broderie** : tous les vendredis de 14h à 16h, espace Malraux, rue Guynemer
- **Atelier mémoire** : tous les 15 jours, le lundi après-midi, espace Malraux, rue Guynemer

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine

Le CAFa organise des rendez-vous hebdomadaires, des animations, des sorties et des visites toute l'année pour les Madeleinois(e)s de 60 ans et plus.

Toutes les animations sont proposées gratuitement après l'adhésion à l'association de 10 € par an.

Renseignements et inscriptions auprès de Christian Leignel au Foyer des Aînés, annexe du Château Dufour, 177 rue du Général de Gaulle (lundi et jeudi de 15h à 17h) : 06 71 77 10 66

Service Aînés - Santé - Personnes Handicapées

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 62](tel:0320122162)
service-aines@ville-lamadeleine.fr

CAFA

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine
Espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[06 71 77 10 66](tel:0671771066)

Animations et actions au profit des aînés madeleinois.

Atelier théâtre

À la Résidence Les Jonquilles en collaboration avec le CLIC Relais Autonomie (41 rue Jeanne Maillotte)

- Mardi de 14h30 à 16h15, en 2 parties : jeux/échauffements et jeux « scène guidées »

Renseignements et inscription auprès de Mme Lecomte : 03 20 31 50 72
rgba(255,255,255,1)